

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

MARCHEINSPALLA.COM



CALENDARIO ESCURSIONI AGOSTO 2014

Sabato 2: L'ANELLO DI ROCCIA. Nel cuore dell'Appennino perduto, a zonzo tra Poggio Rocchetta, Rocchetta e Agore, tre insediamenti semiabbandonati alla fine degli anni '50 ma assolutamente suggestivi. **Tempo percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 200 m. Difficoltà: E.

Domenica 3: IL MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. **Tempo salita: 2,00-2,30 h (soste escluse); discesa: 1,45-2,00 h (soste escluse).** Disl.: 630 m. Diff.: EE.

Giovedì 7: L'ANELLO DEL MONTE NERO. Da Cingoli (MC) al Lago di Castreccioni costeggiando il Monte Nero, la montagna-scenario del balcone delle Marche e la sua Area Floristica Protetta dalla Regione Marche. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse).** Dislivello: 450 m. Difficoltà: E.

Venerdì 8: IL MONTE VETTORE. Da Forca di Presta alla vetta del Signore dei Sibillini, termine meridionale della catena che domina tutta l'alta valle del Tronto. **Tempo di salita: 2,45-3,15 h (soste escluse), discesa: 1,45-2,15 h (soste escluse).** Dislivello: 930 m. Difficoltà E.

Sabato 9: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP). Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. **Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse), discesa: 1,30-2,00 h (soste escluse).** Dislivello: 900 m. Difficoltà E.

Domenica 10: TRA I PAESINI DEL FLUVIONE. Al fresco dei boschi ai piedi del Monte Vettore, alla scoperta degli innumerevoli frazioni di Montegalgo (AP) arroccate alle sue pendici e dei loro tesori nascosti. **Tempo perc. previsto: 3.00-3.30 h (soste escluse).** Disl.: 460 m. Diff.: E.

Domenica 10: NOTTE DI S. LORENZO: CACCIA ALLE STELLE SUI PRATI DI ALTINO. Passeggiata al chiarore della luna piena aspettando le stelle cadenti sui prati a monte dell'abitato di Altino. **Tempo di percorrenza previsto: 1,30-2,00 h (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Diff. T/E.

Lunedì 11: TRAVERSATA IN NOTTURNA DEL MONTE CONERO. Da Poggio di Ancona alla spiaggia di S. Michele di Sirolo al pallido chiarore del plenilunio, alla ricerca delle stelle cadenti e dei mille miti della montagna sospesa sul mare, con tuffo finale all'alba! **Tempo di percorrenza previsto: 5,00-5,30 h (soste escluse).** Dislivello in salita: 250 m; in discesa: 570. Difficoltà E.

Martedì 12: CACCIA ALLE STELLE AI PANTANI DI ACCUMOLI. Alla ricerca delle stelle cadenti sulle alture che circondano la conca dei laghetti frequentati da numerosi animali. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse).** Dislivello: 360 m. Difficoltà E.

Mercoledì 13: A CACCIA DI STELLE E ALBA SUL MONTE VETTORE. Salita serale da Forca di Presta (AP) alla cima regina dei Sibillini aspettando le stelle cadenti ed il sorgere del sole dal mare. **Salita 3,00-3,30 h (soste escl.), discesa: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Disl.: 940 m. Diff.: E.

Giovedì 14: A CACCIA DI STELLE SUL MONTE IGNO. Da Montelago (MC) alla cima che cinge la parte meridionale dei suoi piani, in attesa delle stelle cadenti. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 480 m. Difficoltà E.

Venerdì 15: FERRAGOSTO AL FRESCO DEI BOSCHI DI ALTINO. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla Chiesa di S. Maria in Pantano per Valleggrascia, lungo il Sentiero delle Cacce e lo storico Sentiero dei Mietitori. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse).** Dislivello in salita: 600 m. Difficoltà: E.

Sabato 16: IL MONTE PRIORA da Vetice. Da Vetice (FM) alla vetta più inaccessibile dei Monti Sibillini attraverso il versante Sud ed il sole della lecceta della Samara e ritorno lungo il versante Nord del Pizzo, al fresco dei suoi faggi. **Tempo di salita: 4,30-5,00 h (soste escluse); discesa: 3,30-4,00 h (soste escluse).** Dislivello: 1.520 m. Difficoltà: EE.

Domenica 17: SUI PASCOLI DELLA DISCORDIA. Dal Rifugio Città di Amandola sulle alture sopra Garulla di Amandola alla vetta del Monte Castel Manardo per il Monte Amandola, sospesi sulla valle dell'Ambro all'ombra della possente mole del Monte Priora, territori anticamente contesi tra i paesi limitrofi in perenne guerra tra di loro. **Tempo salita: 2,00-2,30 h (soste escl.); discesa: 1,45-2,15 h.** Dislivello: 790 m. Diff.: E.

Venerdì 22: L'INFERNACCIO FINO A CAPOTENNA. Dallo stretto e fresco canyon scavato dal Fiume Tenna fino alle praterie fiorite delle Sorgenti del Fiume Tenna, circondate dalle montagne più alte. **Tempo di salita: 2,00-2,30 h (soste escluse); discesa 1,30-1,45 h (soste escluse).** Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.

Sabato 23: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP). Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. **Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse), discesa: 1,30-2,00 h (soste escluse).** Dislivello: 900 m. Diff. E.

Domenica 24: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse).** Dislivello: 400 m. Difficoltà E.

Lunedì 25: TRAMONTO SUI PIANI DI RAGNOLO. Passeggiata al calar del sole fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC), in attesa della notte di novilunio per ammirare la volta celeste stellata e riconoscerne le costellazioni. **Tempo di percorrenza previsto: 2.00 h-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.

Venerdì 29: LA MONTAGNA DEI FIORI. Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino Marchigiano-Abruzzese. **Tempo salita: 3,00-3,30 h, discesa: 2,00-2,30 h.** Dislivello: 850 m. Difficoltà: E.

Sabato 30: IL MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. **Tempo salita: 2,00-2,30 h (soste escl.); discesa: 1,45-2,00 h (soste escluse).** Disl.: 630 m. Difficoltà: EE.

Domenica 31: MONTE PORCHE, PALAZZO BORGHESE e SASSO BORGHESE. Dagli impianti sciistici di Monte Prata (MC) verso i duemila centrali dei Sibillini. **Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse); discesa: 1,45-2,00 h (soste escluse).** Dislivello: 670 m. Difficoltà: E.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.