

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

CALENDARIO ESCURSIONI DICEMBRE 2014

MARCHEINSPALLA.COM



VERSO IL NATALE ED IL NUOVO ANNO, SPERANDO NELLA NEVE!

Sabato 6: ANELLO DI ALTINO. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alle frazioni Rocca e Tofe poste all'imbocco della suggestiva forra scavata dal Fiume Aso che conduce all'abitato di Foce, la stella dei Sibillini. Ritorno lungo parte del G.A.S.. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Difficoltà: E. **In caso di neve escursione con le ciaspole su altro itinerario!**

Domenica 7: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI. Escursioni mattutina e pomeridiana dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse).** Dislivello: 150 m. Difficoltà: T/E.

In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

Lunedì 8: IL LAGO DI GEROSA. Passeggiate mattutina e pomeridiana lungo le sponde del Lago ricavato a monte di Comunanza (AP), porta naturale per i Monti Sibillini e visita alla splendida chiesa romanica di S. Giorgio all'Isola. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello in salita: 100 m. Difficoltà: T.

In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

Sabato 13: L'ANELLO DI ROCCIA. Nel cuore dell'Appennino perduto, a zonzo tra Poggio Rocchetta, Rocchetta e Agore, tre insediamenti semiabbandonati alla fine degli anni '50 ma assolutamente suggestivi. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 200 m. Difficoltà: E.

In caso di neve escursione con le ciaspole su altro itinerario!

Domenica 14: DALLA CITTA' CON LO ZAINO IN SPALLA. Da S. Severino Marche (MC) al Santuario della Madonna del Monte per la Valle dei Grilli ed il Bosco di Manfrica, tornando dalla Chiesa di S. Pacifico, lungo le antiche vie di collegamento fra stati medievali, tra boschi, antichissime cave e uno splendido eremo abbandonato. **Tempo di percorrenza previsto: 5,00-5,30 h (soste escluse).** Dislivello in salita: 650 metri. Difficoltà: E.

In caso di neve escursione con le ciaspole su altro itinerario!

Sabato 20: IL MONTE DELL'ASCENSIONE. Dalla frazione ascolana di Porchiano alla vetta del Monte un tempo chiamato "Nero" o "Polesio", situato tra Ascoli e Rotella e caratterizzato da un profilo particolare, figlio dalla sua storia geologica. **Tempo di salita: 1,45-2,15 h (soste escluse); di discesa: 1,30-2,00 h (soste escluse).** Dislivello: 600 m. Difficoltà: E.

In caso di neve escursione con le ciaspole su altro itinerario!

Domenica 21: IL MONTE PRIMO. Dal Trebbio di Sefro alla cima sovrastante Pioraco e la sua gola che ospita un antico insediamento neolitico. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse).** Dislivello: 500 m. Difficoltà: E.

In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

**Per il periodo natalizio
controllate le iniziative proposte
nello speciale allegato!**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.