

# I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

## CALENDARIO ESCURSIONI FEBBRAIO 2015

MARCHEINSPALLA.COM



### LA PACE DELLE NEVI ED IL GIOIOSO CHIASSO DEL CARNEVALE

**Domenica 8: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI.** Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 150 m. Difficoltà: T/E. In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!**

**Domenica 8: CIASPOLATA IN VAL CANATRA.** Da Castelluccio di Norcia (PG) a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 500 m. Difficoltà: EAI.**

**Giovedì 12: MONTE DELL'ASCENSIONE ..... COL NASO ROSSO!** Nel giovedì grasso, da Polesio di Ascoli Piceno alla sommità dell'antico Monte Nero, il cui profilo caratteristico richiama figure diverse e miti antichi. **Tempo di andata: 2,00-2,30 h, di ritorno 1,15-1,30 h (soste escluse).** **Dislivello 650 m. Difficoltà E.**  
Sulla strada del ritorno **CARNEVALE A CASTIGNANO: Sagra della "Pizza Onta" !**

**Sabato 14: AI PIEDI DELLA STRANA MONTAGNA ..... COL NASO ROSSO!** Escursione da Pian dell'Elmo di Apiro (MC) alle pendici del Monte S. Vicino, peculiare rilievo dell'Appennino marchigiano circondato da boschi secolari e punto di riferimento privilegiato da ogni parte della Regione. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 400 m. Difficoltà: E. In caso di neve escursione con le ciaspole su altro itinerario!**

**Domenica 15: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI .... COL NASO ROSSO!** Nella domenica di Carnevale, dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 150 m. Difficoltà: T/E. In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!**

**Domenica 15: CIASPOLATA COL NASO ROSSO AI PANTANI DI ACCUMOLI.** Nella domenica di Carnevale, da Forca Canepine di Arquata del Tronto (AP) ai laghetti ghiacciati ai piedi del Monte dei Signori, sulle tracce degli animali selvatici. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI.**

**Martedì 17: L'ANELLO DELL'EREMO DI S. MARCO .... COL NASO ROSSO!** Nella giorno di Carnevale, dalle Piagge di Ascoli Piceno alla Grotta del Beato Corrado per l'Eremo di S. Marco ed il Dito del Diavolo. **Tempo di percorrenza previsto: 2,15 h-2,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 260 m. Difficoltà: T/E. In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!**  
Nel pomeriggio **CARNEVALE IN PIAZZA AD ASCOLI PICENO!**

**Sabato 21: CIASPOLATA SUI PIANI DI RAGNOLO.** Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI.**

**Domenica 22: CIASPODECATHLON AI PANTANI DI ACCUMOLI.** Da Forca Canepine di Arquata del Tronto (AP) al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali selvatici, in collaborazione con VerdAvventura e Decathlon di S. Benedetto del Tronto. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI.**

**Sabato 28: CIASPOLATA IN VAL CANATRA.** Da Castelluccio di Norcia (PG) a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto: 5,00 h-5,30 h (soste escluse).** **Dislivello: 500 m. Difficoltà: EAI.**

**Domenica 1 marzo: CIASPOBIMBI AI PANTANI DI ACCUMOLI.** Speciale ciaspolata per bambini: da Forca Canepine di Arquata del Tronto (AP) ai laghetti ghiacciati ai piedi del Monte dei Signori, sulle tracce degli animali selvatici. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse).** **Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI.**

Inoltre:

**tutti i venerdì escursioni al tramonto sui Monti Sibillini**, eventualmente con le ciaspole.

**tutti i sabato**, oltre a quando indicato in calendario, **escursioni in notturna "a caccia" di stelle**, eventualmente con le ciaspole.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza  
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- [info@marcheinspalla.com](mailto:info@marcheinspalla.com)**

**N.B.:** Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.  
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.