

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

CALENDARIO ESCURSIONI GENNAIO 2015

MARCHEINSPALLA.COM



Sabato 10: L'ANELLO DI ROCCIA. Percorso nel cuore dei boschi dell'Appennino Perduto, alla riscoperta delle tre frazioni semiabbandonate di Acquasanta Terme (AP): Poggio Rocchetta, Agore e Rocchetta. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h. Dislivello: 240 m. Difficoltà: E.**

Domenica 11: CIASPOLATA SUI PIANI DI RAGNOLO. Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI.**

Domenica 11: CIASPOLATA IN VAL CANATRA. Da Castelluccio di Norcia (PG) a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30-5,00 h (soste escluse). Dislivello: 500 m. Difficoltà: EAI.**

Sabato 17: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà: T/E.**
In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

Domenica 18: CIASPOLATA IN VAL CANATRA. Da Castelluccio di Norcia (PG) a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30-5,00 h (soste escluse). Dislivello: 500 m. Difficoltà: EAI.**

Sabato 24: L'ANELLO DELL'EREMO DI S. MARCO. Dalle Piagge di Ascoli Piceno alla Grotta del Beato Corrado per l'Eremo di S. Marco ed il Dito del Diavolo. **Tempo di percorrenza previsto: 2,15 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 260 m. Difficoltà: T/E.**

Domenica 25: CIASPOLATA SUI COLLI ALTI E BASSI DI CASTELLUCCIO. Sulle alture che sorgono ai piedi della dorsale principale dei Sibillini e che separano il Pian Grande dal Pian Perduto, sotto l'ombra del borgo posto a loro guardia. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà: EAI.**

Domenica 25: CIASPOLATA AI PIEDI DELLA STRANA MONTAGNA. Da Pian dell'Elmo di Apiro (MC) alle pendici del Monte S. Vicino, peculiare rilievo dell'Appennino marchigiano circondato da boschi secolari e punto di riferimento privilegiato da ogni parte della Regione. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà: EAI.**

Sabato 31: CIASPOLATA A FORCA DI PRESTA. Sulle alture che circondano il Pian Piccolo, con affacci spettacolari sull'Alta Valle del Tronto. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI.**

Domenica 1 febbraio: CIASPOLATA AI PANTANI DI ACCUMOLI. Da Forca Canepine al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse) Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI.**

Domenica 1 febbraio: CIASPOLATA SUI PIANI DI MONTELAGO. Sulle alture che cingono l'altipiano tra Camerino e Serravalle del Chienti, alla scoperta di paesaggi immacolati. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI.**

Inoltre:

tutti i venerdì escursioni al tramonto sui Monti Sibillini, eventualmente con le ciaspole.

tutti i sabato, oltre a quando indicato in calendario, **escursioni in notturna "a caccia" di stelle**, eventualmente con le ciaspole.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.