

# I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

MARCHEINSPALLA.COM

## CALENDARIO ESCURSIONI MARZO 2015



### LE ULTIME NEVI E I PRIMI COLORI DELLA PRIMAVERA

**Sabato 7: CASCATE DELLA VOLPARA E DELLE PRATA.** Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alle scoperte dei fantastici giochi d'acqua offerti dai ruscelli dei Monti della Laga! **Tempo di salita: 2,30-3,00 h; discesa: 1,45-2,00 h. Dislivello: 660 m. Difficoltà: EE.**

**Domenica 8: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI.** Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà: T/E.**  
**In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!**

**Domenica 8: CIASPOLATA SUI COLLI ALTI E BASSI DI CASTELLUCCIO.** Sulle alture che sorgono ai piedi della dorsale principale dei Sibillini e che separano il Pian Grande dal Pian Perduto, sotto l'ombra del borgo posto a loro guardia. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà: EAI.**

**Domenica 8: SPECIALE PER LA FESTA DELLA DONNA: CIASPOLATA AL TRAMONTO A FORCA DI PRESTA.** Sulle alture che circondano il Pian Piccolo, con affacci spettacolari sull'Alta Valle del Tronto. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI.**

**Sabato 14: CIASPODECATHLON: ANELLO DELLA VAL CANATRA.** Da Castelluccio di Norcia al Monte Veletta, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani dall'alto, in collaborazione con VerAvventura e Decathlon di S. Benedetto del Tronto. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h. Dislivello: 250 m. Difficoltà EAI.**

**Domenica 15: ALLA RICERCA DELLE ERBE SPONTANEE.** A passeggio nei boschi tra Collefalciano e Tallacano, frazioni di Acquasanta Terme (AP) nel cuore del gruppo montuoso del Monte Ceresa, in compagnia di Anna, unica abitante residente di Collefalciano e proprietaria del B&B Cuore, che ci farà riscoprire il piacere della raccolta delle erbe spontanee, le loro qualità ed il loro utilizzo. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 15: CIASPOLATA IN VAL CANATRA.** Da Castelluccio di Norcia alla vetta di Poggio di Croce e ritorno per la valle laterale del Pian Perduto, per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani e di tutti i monti circostanti. **Tempo di percorrenza previsto: 5,00-5,30 h. Dislivello: 500 m. Difficoltà EAI.**

**Venerdì 20: A SALIRE A LE STELLE.** In collaborazione con l'Associazione Culturale Arkéo di Montegranaro (FM), passeggiata serale sul misterioso crinale dei cosiddetti "Monti di S. Rosa" per l'osservazione a occhio nudo del cielo stellato nella notte di novilunio. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00. Dislivello: 20 m. Difficoltà T.**

**Sabato 21: MONTE CANFAITO da Braccano.** Dal singolare centro artistico di Matelica (MC) con i suoi caratteristici murali alla Gola di Jana ed ai pascoli del Monte Canfaiato attraverso l'Abbazia di S. Maria in Rotis ed i suoi antichi possedimenti. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30-5,00 h (soste escluse). Dislivello: 620 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 22: LA MONTAGNA DEI FIORI.** Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino. **Tempo di salita 3,00-3,30 h, discesa: 2,00-2,30 h. Dislivello: 850 m. Difficoltà: E.** **In caso di neve escursione con le ciaspole sul parte dello stesso itinerario!**

**Sabato 28: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO.** Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà E.**

**Domenica 29: LA VALLE DELLA SCUROSA FINO A MONTELAGO.** Dall'ombrosa valle ai piedi del Monte Pennino con la sua splendida faggeta alle aeree vedute dei Piani di Montelago e del suo laghetto effimero. **Tempo di percorrenza previsto: 5,30-6,00 h. Dislivello: 755 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 29: CIASPOLATA AI PANTANI DI ACCUMOLI.** Da Forca Canepine di Arquata del Tronto (AP) al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali selvatici. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI.**

Inoltre:

tutti i venerdì **escursioni al tramonto sui Monti Sibillini**, eventualmente con le ciaspole.

tutti i sabato, oltre a quando indicato in calendario, **escursioni in notturna "a caccia" di stelle**, eventualmente con le ciaspole.

**Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- [info@marcheinspalla.com](mailto:info@marcheinspalla.com)**

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche. Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**