

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

MARCHEINSPALLA.COM

CALENDARIO ESCURSIONI APRILE 2015



LA PASQUA ED I PRIMI PROFUMI DELLA PRIMAVERA

Sabato 4: IL BOSCO DEL CUGNOLO. Passeggiata per tutti in un lembo di macchia mediterranea a due passi da Torre di Palme (FM), sospesi sul litorale adriatico. **Tempo di percorrenza previsto: 1.30 h. Dislivello: 80 m. Difficoltà: T.**

Sabato 4: NOTTURNA SUI PRATI DI ALTINO. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) ai prati sovrastanti alla luce del plenilunio: un modo particolare per osservare le vette innevate. **Tempo di percorrenza previsto: 2.30 h. Dislivello: 260 m. Difficoltà: T.**

Domenica 5: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà: T/E.**

Domenica 5: IL SENTIERO DEI MULINI DI MONTEGALLO FINO A S. MARIA IN PANTANO. Tra i paesini che punteggiano l'alto corso del T. Fluvione, alla base dell'imponente versante orientale del Vettore, fino alla Chiesa delle Sibille. **Tempo di andata: 1,30-1,45 (soste escluse); di ritorno: 1,15-1,30 h (soste escluse). Dislivello: 460 m. Difficoltà: E.**

Lunedì 6: PASQUETTA ALL'INFERNACCIO. Dalla Valleria di Rubbiano alle sorgenti del Fiume Tenna, incastonate tra le vette più impervie dei Sibillini, attraverso la magnifica faggeta di S. Leonardo. **Tempo di andata 2,00-2,30 h, di ritorno 1,30-2,00 h. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.**

Sabato 11: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà: E.**

Domenica 12: ALLA RICERCA DELLE ERBE SPONTANEE. A passeggio nei boschi tra Collefalciano e Tallacano, frazioni di Acquasanta Terme (AP) nel cuore del gruppo montuoso del Monte Ceresa, in compagnia di Anna, unica abitante residente di Collefalciano e proprietaria del B&B Cuore, che ci farà riscoprire il piacere della raccolta delle erbe spontanee, le loro qualità ed il loro utilizzo. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.**

Sabato 18: MACCHIA DELLE TASSINETE. Passeggiata nel bosco di Cingoli (MC) alla scoperta delle sue principali essenze arboree. **Tempo di percorrenza previsto 3,00-3,30 h. Dislivello: 250 m. Difficoltà: T.**

Sabato 18: TRAMONTO SUL MONTE S. VICINO. Salita serale alle luci del tramonto dai Prati di S. Vicino (MC) al Monte più particolare della dorsale marchigiana, in attesa della notte di novilunio per ammirare la volta celeste stellata e riconoscerne le costellazioni. **Tempo di salita: 1,00-1,30 h (soste escluse), discesa: 0,45-1,00 h (soste escluse). Dislivello: 370 m. Difficoltà: E.**

Domenica 19: LA VALLE DELLA SCUROSA FINO A MONTELAGO. Dall'ombrosa valle ai piedi del Monte Pennino con la sua splendida faggeta alle aeree vedute dei Piani di Montelago e del suo laghetto effimero. **Tempo di percorrenza previsto: 4,30-5,00 h. Dislivello: 655 m. Difficoltà: E.**

Sabato 25: LE CASCATE DELLA VOLPARA E DELLA PRATA. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta degli spettacolari giochi d'acqua offerti dai torrenti dei Monti della Laga. **Tempo di salita: 3,00-3,30 h (soste escluse); discesa: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 660 m. Difficoltà: EE.**

Domenica 26: LA MONTAGNA DEI FIORI. Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino Marchigiano-Abruzzese. **Tempo di salita 3,00-3,30 h, discesa: 2,00-2,30 h. Dislivello: 850 m. Difficoltà: E.**

Inoltre:

tutti i venerdì **escursioni al tramonto sui Monti Sibillini.**

tutti i sabato, oltre a quando indicato in calendario, **escursioni in notturna "a caccia" di stelle.**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.