

I COLORI E I PROFUMI DELLA PRIMAVERA

Venerdì 1: LA CASCATA DEL FLUVIONE. Da Astorara di Montegalloy alle Sorgenti del Torrente Fluvione, sotto la cima del Monte Vettore, alla scoperta della cascata che alimenta il Fosso di Colleluce. **Tempo di percorrenza previsto: 1,30-2,00 h (soste escluse).** Dislivello: 320 m. Difficoltà: T/E.

Sabato 2: IL MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP) alla vetta della Montagna Madre dei Sibillini, alla ricerca delle radici del mito. **Tempo di salita 2,00-2,30 h (soste escluse), discesa 1,45-2,00 h (soste escluse).** Dislivello: 630 m. Difficoltà EE.

Domenica 3: IL SENTIERO DELLE CARBONAIE. Lungo gli antichi percorsi dei carbonai sopra Altino di Montemonaco (AP), alle pendici del Monte Banditello. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse).** Dislivello: 450 m. Difficoltà: E.

Sabato 9: MACCHIA DELLE TASSINETE. Passeggiata nel bosco di Cingoli (MC) alla scoperta delle sue principali essenze arboree. **Tempo di percorrenza previsto 3,00-3,30 h (soste escluse).** Dislivello: 250 m. Difficoltà T.

Domenica 10: ALLA RICERCA DELLE ERBE SPONTANEE. A passeggio nei boschi tra Collefalciano e Tallacano, frazioni di Acquasanta Terme (AP) nel cuore del gruppo montuoso del Monte Ceresa, in compagnia di Anna, unica abitante residente di Collefalciano e proprietaria del B&B Cuore, che ci farà riscoprire il piacere della raccolta delle erbe spontanee, le loro qualità ed il loro utilizzo. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30-4,00 h (soste escluse).** Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.

Sabato 16: IL BOSCO DI SMERILLO. Passeggiata attraverso i boschi di castagno e roverella tra Smerillo e Montefalcone Appennino (FM), fino al ciglio della rupe che apre spettacolari vedute dal Monte Catria alla Maiella. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse).** Dislivello: 250 m. Difficoltà T/E.

Sabato 16: TRAMONTO SUL POGGIO DEL MONTE FRAITUNNO. Lungo il sentiero natura di Rubbiano di Montefortino (FM) fino all'altura sotto al Monte Zampa per l'osservazione a occhio nudo del cielo stellato nella notte precedente il novilunio. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse).** Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.

Domenica 17: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP). Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. **Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse), discesa: 1,30-2,00 h (soste escluse).** Dislivello: 900 m. Difficoltà E.

Sabato 23: L'EREMO DELL'ACQUARELLA da Albacina. Alla scoperta dell'antica romita francescana attraverso i fitti boschi soprastanti l'antica Tuficum romana, fino alle pendici del Monte Maltempo per godere del panorama sulla conca di Fabriano (AN) ed i suoi dintorni. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse).** Dislivello: 690 m. Difficoltà: E.

Domenica 24: TRAVERSATA DEL MONTE CONERO. Da Poggio di Ancona al Passo del Lupo attraverso i Belvederi e S. Pietro al Conero e ritorno per il F.so S. Lorenzo, Pian dei Raggetti e Pian Grande, alla scoperta degli angoli nascosti e suggestivi della montagna sul mare! **Tempo di percorrenza previsto: 5,00-5,30 h (soste escluse).** Dislivello: 650 m. Difficoltà E.

Sabato 30: IL LAGO DI GEROSA. Passeggiata lungo le sponde del Lago ricavato a monte di Comunanza (AP), porta naturale per i Monti Sibillini, e visita alla splendida chiesa romanica di S. Giorgio all'Isola. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello in salita: 100 m. Difficoltà: T.

Domenica 31: IL SENTIERO DEI MULINI DI MONTEGALLO FINO A S. MARIA IN PANTANO. Tra i paesini che punteggiano l'alto corso del T. Fluvione, alla base dell'imponente versante orientale del Vettore, fino alla Chiesa delle Sibille. **Tempo di andata: 1,30-1,45 (soste escluse); di ritorno: 1,15-1,30 h (soste escluse).** Dislivello: 460 m. Difficoltà: E.

Domenica 31: LUNGO I SENTIERI DELLE CACCE E DEI MIETITORI. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla Chiesa di S. Maria in Pantano per Valleggrascia, lungo il Sentiero delle Cacce e lo storico Sentiero dei Mietitori. Escursione sia mattutina che pomeridiana. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse).** Disl.: 550 m. Difficoltà: E

Inoltre:

tutti i venerdì escursioni al tramonto sui Monti Sibillini.

tutti i sabato, oltre a quando indicato in calendario, escursioni in notturna "a caccia" di stelle.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.