

# I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

MARCHEINSPALLA.COM

## CALENDARIO ESCURSIONI GENNAIO 2016



**Sabato 9: L'ANELLO DELL'EREMO DI S. MARCO.** Dalle Piagge di Ascoli Piceno alla Grotta del Beato Corrado per l'Eremo di S. Marco ed il Dito del Diavolo. Tempo di percorrenza previsto: 2,15 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 260 m. Difficoltà: T/E (Turistico/Escursionistico).

**Sabato 9: NOTTURNA AI PANTANI DI ACCUMOLI.** Nella serata precedente al novilunio, passeggiata in notturna da Forca Canepine al Monte dei Signori, ammirando la volta celeste stellata e le sue costellazioni. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse) Dislivello: 200 m. Difficoltà: T (Turistico). In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

**Domenica 10: L'ANELLO DI ROCCIA.** Nel cuore dell'Appennino perduto, da Piandelloro di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta di Agore, Poggio Rocchetta e Rocchetta, tre insediamenti semiabbandonati alla fine degli anni '50 ma assolutamente suggestivi. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 445 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

**Sabato 16: IL MONTE GIUOCO DEL PALLONE da Esanatoglia.** Dall'Eremo di S. Cataldo alla cima del monte dall'insolito nome "sportivo", fulcro di un territorio ricco di insediamenti medievali. Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 420 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

**Domenica 17: IL MONTE STREGA.** Da Montelago di Sassoferato (AN), a due passi dal Parco Regionale Umbro del Monte Cucco fino alla vetta dal tetro aspetto e pervasa da leggende. Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 560 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

**Sabato 23: MACCHIA DELLE TASSINETE.** Passeggiata nel bosco di Cingoli (MC) alla scoperta delle sue principali essenze arboree. Tempo di percorrenza previsto 3,00 h-3,30 h. Dislivello: 250 m. Difficoltà T (Turistico).

**Sabato 23: NOTTURNA SUI PRATI DI RAGNOLO.** Passeggiata in notturna al pallido chiarore del plenilunio fino a Pizzo Meta, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico). In caso di neve escursione con le ciaspole sullo stesso itinerario!

**Domenica 24: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO.** Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà E (Escursionistico).

**Sabato 30: NEL DISTRETTO DEI DUE REGNI.** Da Macchia da Sole di Valle Castellana (TE) al Castel Manfrino, antica costruzione arroccata sulla valle del Salinello, lungo l'antico confine tra Stati della Chiesa e Regno svevo-normanno. Tempo di percorrenza previsto: 2,00 h-2,30 h (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: T (Turistico).

**Domenica 31: L'ANELLO DI PRETARE.** Da Piedilima a Pretare per Colle Galluccio, lungo i sentieri poco frequentati del gruppo del Monte Ceresa, un brandello di appennino ascolano posto all'ombra del possente versante sud del Monte Vettore. Tempo complessivo 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà E (Escursionistico).

### Nel caso di neve... CIASPOLATE!

**Sabato 9: I PANTANI DI ACCUMOLI.** Da Forca Canepine al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse) Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

**Domenica 10: ANELLO DI CASTELLUCCIO.** Da Castelluccio di Norcia (PG) alle pendici del Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

**Sabato 16: INTORNO FORCA DI PRESTA.** Sulle alture che circondano il Pian Piccolo, con affacci spettacolari sull'Alta Valle del Tronto. Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

**Domenica 17: I PIANI DI MONTELAGO.** Sulle alture che cingono l'altipiano tra Camerino e Serravalle del Chienti, alla scoperta di paesaggi immacolati. Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

**Domenica 17: LA VAL CANATRA.** Da Castelluccio di Norcia (PG) alle falde del Monte delle Rose, sospesi tra i Piani e la valle laterale del Pian Perduto. Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse). Dislivello: 480 m. Diff: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

**Sabato 23: I PIANI DI RAGNOLO.** Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

**Domenica 24: COLLI ALTI E BASSI DI CASTELLUCCIO.** Sulle alture che sorgono ai piedi della dorsale principale dei Sibillini e che separano il Pian Grande dal Pian Perduto, sotto l'ombra del borgo posto a loro guardia. Tempo di percorrenza previsto: 4,30 h-5,00 h (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

**Domenica 24: AI PIEDI DELLA STRANA MONTAGNA.** Da Pian dell'Elmo di Apiro (MC) alle pendici del Monte S. Vicino, peculiare rilievo dell'Appennino marchigiano circondato da boschi secolari e punto di riferimento privilegiato da ogni parte della Regione. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

**Sabato 30: INTORNO FORCA DI PRESTA.** Sulle alture che circondano il Pian Piccolo, con affacci spettacolari sull'Alta Valle del Tronto. Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

**Domenica 31: I PANTANI DI ACCUMOLI.** Da Forca Canepine al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali. Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse) Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

**Domenica 31: I PIANI DI RAGNOLO.** Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse). Disl: 300 m. Difficoltà: EAI (Escursione in Ambiente Innevato).

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza  
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- [info@marcheinspalla.com](mailto:info@marcheinspalla.com)

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.  
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.