

## CALENDARIO ESCURSIONI LUGLIO 2016

**Sabato 2: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO.** Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 400 m. Difficoltà E.**

**Sabato 2: IL MONTE ARGENTELLA per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO.** Dal Pian Grande di Castelluccio (PG) alla cima scarsamente frequentata a nord di Forca Viola, lungo l'antica via Imperiale che univa Castelluccio a Foce di Montemonaco, per osservare la fioritura del Pian Grande di Castelluccio. **Tempo di salita: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse), discesa: 1 h 30'-2 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 730 m. Difficoltà: E.**

**Sabato 2: TRAMONTO AI PANTANI DI ACCUMOLI.** Da Forca Canepine di Arquata del Tronto (AP) al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali selvatici, in attesa della notte prossima al novilunio per ammirare la volta celeste stellata e riconoscerne le costellazioni. **Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 200 m. Difficoltà: T/E.**

**Domenica 3: L'EREMO DELL'ACQUARELLA da Albacina (AN).** Alla scoperta dell'antica romita francescana attraverso i fitti boschi soprastanti l'antica Tuficum romana, fino alle pendici del Monte Maltempo per godere del panorama sulla conca di Fabriano (AN) ed i suoi dintorni. **Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00'-4 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 690 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 3: IL LAGO DI PILATO da Forca di Presta (AP) per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO.** Sulle pendici del Monte Vettore verso la valle che ospita l'unico lago glaciale dell'Appennino, con l'impareggiabile sfondo dei Piani di Castelluccio in piena fioritura. **Tempo di andata: 3 h 00'-3 h 30', ritorno: 2 h 00'-2 h 30'.** **Dislivello: 1.050 m. Difficoltà EE.**

**Sabato 9: ANELLO NORD DEL MONTE CONERO.** Dalla ex-cava di Massignano al Belvedere Nord per il Pian dei Raggetti e S. Pietro al Conero, a volo d'uccello sul Mare Adriatico. Possibile visita alle vicine grotte di Camerano **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 320 m. Difficoltà E.**

**Sabato 9: IL MONTE BANDITELLO.** Dal Rifugio di Altino (AP) alla vetta del monte che lo sovrasta, sentinella settentrionale del signore dei Sibillini e balcone privilegiato sulla Valle del Lago di Pilato. **Tempo di salita: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse). Tempo di discesa: 2 h 00'-2 h 30'.** **Dislivello: 800 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 10: L'ANELLO DELLA VALLE DEL VERNINO.** Dalla Gola della Rossa alla cima del Monte Murano, che la chiude a Nord, attraverso la valle che ospita la suggestiva grotta omonima. **Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 710 m. Difficoltà: EE.**

**Domenica 10: LA CIMA DEL REDENTORE e IL PIZZO DEL DIAVOLO per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO.** Da Forca di Presta alla vetta più alta dell'Umbria e alla cima a guardia del Lago di Pilato, sospesi tra i Piani di Castelluccio in piena fioritura e la valle del Lago. **Tempo di salita 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse), discesa 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 992 m. Difficoltà EE.**

**Sabato 16: IL SENTIERO DEI GRADONI.** Lungo la Gola di Frasassi fino al Tempio ottocentesco ed all'Eremo alto-medievale incastonati come gioielli preziosi nelle sue cavità, alla scoperta dei numerosi antri naturali meno conosciuti della zona e che caratterizzano da sempre la Gola. Possibile visita alle famosissime Grotte scavate dal Torrente Sentino. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 300 m. Difficoltà: EE.**

**Sabato 16: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI.** Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 150 m. Difficoltà: T/E.**

**Sabato 16/Domenica 17: NOTTURNA AL MONTE SIBILLA.** Dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP) alla vetta della Montagna Madre dei Sibillini, alla ricerca delle radici del mito, alla scoperta del fatato panorama offerto dal chiarore della luna quasi piena. **Tempo di salita 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse), discesa 1 h 45'-2 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 630 m. Difficoltà EE.**

**Domenica 17: IL MONTE SIBILLA.** Dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP) alla vetta della Montagna Madre dei Sibillini, alla ricerca delle radici del mito. **Tempo di salita 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse), discesa 1 h 45'-2 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 630 m. Difficoltà EE.**

**Domenica 17: LE CASCATE DELLA VOLPARA E DELLA PRATA.** Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta degli spettacolari giochi d'acqua offerti dai torrenti dei Monti della Laga. **Tempo di salita: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 660 m. Difficoltà: EE.**

**Sabato 23: LA VALLE DELL'ACQUASANTA.** Da Villa da Capo di Bolognola (MC) alla forra sita alla base dell'impressionante versante Est del Monte Rotondo ricchissima di cascate. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.**

**Sabato 23: I PIANI DI RAGNOLO E CENA IN BAITA.** Passeggiata al calar del sole fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC) e cena a cura dell'Albergo Sibilla di Sassotetto presso la Baita dello Sci di Fondo "F.lli Cioci". **Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 24: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP).** Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. **Tempo di salita: 3 h 00'-3 h 00' (soste escluse), discesa: 1 h 45'-2 h 15' (soste escluse).** **Dislivello: 900 m. Difficoltà E.**

**Domenica 24: LA ROCCACCIA DEL S. VICINO.** Da Villa Le Macere al solitario rifugio della Rocaccia, possedimento dei Signori Ottoni di Matelica, fino ai prati alti ai piedi del Monte S. Vicino. **Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00'-4 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 770 m. Difficoltà: E.**

**Sabato 30: GROTTA DEL PETRIENNO.** Da Poggio Rocchetta alla Grotta lungo il Rio del Petriunno, naturale riparo, nascondiglio e punto di ristoro per briganti, ribelli e partigiani. **Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 200 m. Difficoltà: T/E.**

**Sabato 30/Domenica 31: ALBA SUL MONTE VETTORE.** Salita notturna da Forca di Presta (AP) alla cima regina dei Sibillini e pernottamento in vetta fino al sorgere del sole dal mare. **Tempo di salita 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse), discesa 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 940 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 31: UN ANELLO INTORNO ALL'ULTIMA FORESTA.** Da Forca di Presta a Colle Le Cese, sospesi sull'Alta Valle del Tronto con vista sui Monti della Laga settentrionali fino al fondo del Pian Piccolo attraverso le faggete che lo circondano. **Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse).** **Dislivello: 510 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 31: LA MACERA DELLA MORTE.** Dal Poggio sopra Spelonga all'unico 2.000 marchigiano che costituisce la vedetta settentrionale del gruppo, lungo l'ampia cresta tra le Valli di Chiarino e della Corte. **Tempo di salita 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse), discesa 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse).** **Dislivello: 620 m. Difficoltà: E.**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza  
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.  
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**