

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

CALENDARIO ESCURSIONI GENNAIO 2017



MARCHEINSPALLA.COM

Aigae Associazione Italiana Guide
Ambientali Escursionistiche

Venerdì 13: NOTTURNA SUL MONTE FALCONE. Escursione serale tra Montefalcone Appennino e Smerillo, i due borghi che sorgono sulle impressionanti rupi del Monte Falcone, immersi nei boschi che lo ricoprono alla tenue luce della serata successiva al plenilunio. **Tempo di andata: 1 h 30'-2 h 00'** (soste escluse); **tempo di ritorno: 1 h 00'-1 h 30'** (soste escluse). **Dislivello: 330 m. Difficoltà: E (Escursionistico).**

Sabato 14: L'ANELLO DELL'EREMO DI S. MARCO. Dalle Piagge di Ascoli Piceno alla Grotta del Beato Corrado per l'Eremo di S. Marco ed il Dito del Diavolo. **Tempo di percorrenza previsto: 2 h 15'-2 h 30'** (soste escluse). **Dislivello: 260 m. Difficoltà: T/E (Turistico/Escursionistico).**

Sabato 14: TORRE DI PALME E BOSCO DEL CUGNOLO. Visita al borgo medievale arroccato su un'antica falesia e sospeso sul litorale adriatico e passeggiata nella vicina Area Floristica Protetta della Regione Marche, uno dei pochi esempi integri di macchia mediterranea. **Tempo di percorrenza previsto: 1 h 00'-1 h 30'** (soste escluse). **Dislivello: 80 m. Difficoltà: T (Turistico).**

Domenica 15: L'ANELLO SUD DEL MONTE CONERO. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00'** (soste escluse). **Dislivello: 400 m. Difficoltà: E (Escursionistico).**

Domenica 15: L'ANELLO DI ROCCIA. Nel cuore dell'Appennino perduto, da Piandelloro di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta di Agore, Poggio Rocchetta e Rocchetta, tre insediamenti semiabbandonati alla fine degli anni '50 ma assolutamente suggestivi. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00'** (soste escluse). **Dislivello: 445 m. Difficoltà: E (Escursionistico).**

Sabato 21: L'EREMO DI S. MARIA GIACOBBE. Lungo le pendici del Sasso di Pale che domina la vasta piana di Foligno, passando per l'eremo i cui affreschi che ricoprono la piccola chiesa costituiscono uno dei più preziosi esempi della scuola umbra nel corso dei secoli. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30'** (soste escluse) **Dislivello: 485 m. Difficoltà: E (Escursionistico).**

Sabato 21: INTORNO AL BORGIO ANTICO. Visita completa dell'area intorno a Castel Trosino, borgo arroccato su di uno sperone di travertino a picco sul corso del Torrente Castellano, alla scoperta degli ambienti boschivi e acquatici che lo contornano. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30'** (soste escluse) **Dislivello: 260 m. Difficoltà: E (Escursionistico).**

Domenica 22: ALLA RICERCA DELL'APPENNINO PERDUTO. Da Tallacano al Pizzo dell'Arco, la vetta sovrastante Acquasanta Terme, tra frazioni un tempo fiorenti ed ora immerse in boschi secolari di castagno, fino agli spettacolari affacci su tutta la valle del Tronto e i principali gruppi montuosi circostanti. **Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00'** (soste escluse). **Dislivello: 450 m. Difficoltà: E (Escursionistico).**

Domenica 22: IL MONTE REVELLONE. Dalla Gola della Rossa al Monte Revellone per l'Eremo di Grottafucile, su per i bastioni calcarei che sbarrano da ultimi il corso dell'Esino. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00'** (soste escluse). **Dislivello: 660 m. Difficoltà: E (Escursionistico).**

Sabato 28: L'EREMO DEL BEATO GIOLO. Sui rilievi che coronano la valle del Torrente Vigi, principale affluente del F. Nera, nel territorio di Sellano, tra le cavità carsiche che ospitarono nel XIII sec. l'eremita capace di dominare acqua e fuoco. **Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00'** (soste escluse) **Dislivello: 270 m. Difficoltà: E (Escursionistico).**

Sabato 28: NOTTURNA NELLA MACCHIA DELLE TASSINETE. Nella notte di novilunio, una facile passeggiata nei boschi di tasso, roverella e cerro fino al Colle delle Piani che sovrasta Cingoli e da cui ammirare la volta stellata e riconoscerne le costellazioni. **Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00'** (soste escluse) **Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico).**

Domenica 29: IL MONTE STREGA. Da Montelago di Sassoferrato (AN), a due passi dal Parco Regionale Umbro del Monte Cucco fino alla vetta dal tetto aspetto e pervasa da leggende. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30'** (soste escluse). **Dislivello: 560 m. Difficoltà: E (Escursionistico).**

Nel caso di neve... CIASPOLATE! Tutte le ciaspolate hanno una difficoltà escursionistica definita EAI, Escursione in Ambiente Innevato.

Venerdì 13: NOTTURNA AI PIANI DI RAGNOLO. Sui rilievi a Nord di Sassotetto, alla tenue luce della serata successiva al plenilunio fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'** (soste escluse). **Dislivello: 300 m.**

Sabato 14: INTORNO AL SANTUARIO DI MACERETO. Dal Santuario bramantesco alla sommità del suo altipiano con vista sul Monte Bove. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30'** (soste escluse) **Dislivello: 350 m.**

Domenica 15: AI PIEDI DELLA STRANA MONTAGNA. Da Pian dell'Elmo di Apiro (MC) alle pendici del Monte S. Vicino, peculiare rilievo dell'Appennino marchigiano circondato da boschi secolari e punto di riferimento privilegiato da ogni parte della Regione. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00'** (soste escluse). **Dislivello: 400 m.**

Domenica 15: I PIANI DI RAGNOLO. Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'** (soste escluse). **Dislivello: 300 m.**

Sabato 21: I PIANI DI CANFAITO. Nella splendida e secolare faggeta dei piani tra il Monte Canfaieto e il Monte Pulcino con magnifici affacci su Matelica e l'alto maceratese. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30'** (soste escluse) **Dislivello: 250 m.**

Domenica 22: L'ANELLO DELLE TRE CACIARE. Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo sulla Montagna dei Fiori alla tre caciare, sospesi tra mare e appennino abruzzese. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00'** (soste escluse). **Dislivello: 400 m.**

Domenica 22: LUNGO LE SPONDE DEL LAGO DI GEROSA. Dalla splendida chiesa romanica di S. Giorgio all'Isola, lungo le sponde del Lago ricavato a monte di Comunanza (AP). **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'** (soste escluse). **Dislivello: 100 m.**

Sabato 28: L'ANELLO DELLE TRE CACIARE. Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo sulla Montagna dei Fiori alla tre caciare, sospesi tra mare e appennino abruzzese. Ciaspolata diurna e serale in concomitanza della notte di novilunio che ci permette di ammirare la volta celeste e riconoscerne le costellazioni. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00'** (soste escluse). **Dislivello: 400 m.**

Domenica 29: I PIANI DI RAGNOLO. Da S. Maria Maddalena fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC). **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'** (soste escluse). **Dislivello: 300 m.**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.

Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.