

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

CALENDARIO ESCURSIONI AGOSTO 2016

MARCHEINSPALLA.COM



Lunedì 1: LA MONTAGNA DEI FIORI. Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino Marchigiano-Abruzzese. Tempo di salita 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse), discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 850 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Martedì 2: LE CASCATE DELLA VOLPARA E DELLA PRATA. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta degli spettacolari giochi d'acqua offerti dai torrenti dei Monti della Laga. Tempo di salita: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 660 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Martedì 2: NOTTURNA AI PANTANI DI ACCUMOLI. Da Forca Canapine di Arquata del Tronto (AP) al Monte dei Signori, nella notte di novilunio per ammirare la volta celeste stellata e riconoscerne le costellazioni. Tempo percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: T/E.

Mercoledì 3: UN ANELLO INTORNO ALL'ULTIMA FORESTA. Da Forca di Presta a Colle Le Cese, sospesi sull'Alta Valle del Tronto con vista sui Monti della Laga settentrionali fino al fondo del Pian Piccolo attraverso le faggete che lo circondano. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse). Dislivello: 510 m. Difficoltà: E.

Giovedì 4: ALLA SCOPERTA DI SPELONGA E DELLA CHIESA DELLA MADONNA DEI SANTI (AP). Visita al borgo di Spelonga, teatro di alcune scene del noto film "Serafino" con Adriano Celentano e passeggiata fino alla deliziosa chiesetta immersa nel verde dei boschi del Monte Cumunitoro. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: T (Turisti).

Giovedì 4: MONTE PORCHE, PALAZZO BORGHESE e SASSO BORGHESE. Dagli impianti sciistici di Monte Prata (MC) verso i duemila centrali dei Sibillini. Tempo di salita: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse); discesa: 1 h 45'-2 h 00' (soste escluse). Dislivello: 670 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Venerdì 5: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. Escursione sia mattutina che pomeridiana. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 150 m. Difficoltà: T/E (Turisti/Escursionisti).

Sabato 6: ANELLO DEL MONTE BOVE. A passeggio nel regno del camoscio, sulle cime che sovrastano Ussita (MC) e cingono una delle valli glaciali meglio conservate dei Sibillini. Tempo di percorrenza previsto: 5 h 30'-6 h 00' (soste escluse). Dislivello: 1.010 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Domenica 7: IL LAGO DI PILATO da Forca di Presta (AP). Sulle pendici del Monte Vettore verso la valle che ospita l'unico lago glaciale dell'Appennino, con l'impareggiabile sfondo dei Piani di Castelluccio. Tempo di andata: 3 h 00'-3 h 30', ritorno: 2 h 00'-2 h 30'. Dislivello: 1.050 m. Difficoltà EE (Escursionisti esperti).

Mercoledì 10/Giovedì 11: NOTTE DI S. LORENZO: SUL MONTE SIBILLA A CACCIA DI STELLE. Escursione dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla, alla ricerca delle stelle cadenti. Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 710 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Giovedì 11: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP). Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. Tempo di salita: 3 h 00'-3 h 00' (soste escluse), discesa: 1 h 45'-2 h 15' h (soste escluse). Dislivello: 900 m. Difficoltà E.

Giovedì 11/Venerdì 12: A CACCIA DI STELLE SUL MONTE S. VICINO. Salita serale dai Prati di San Vicino alla vetta del solitario e particolare rilievo montuoso, baricentro appenninico regionale. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 345 m. Difficoltà E (Escursionisti).

Sabato 13: IL SENTIERO DEI MULINI FINO A S. MARIA IN PANTANO. A spasso per i paesini di Montegallo (AP) nell'alta valle del Fluvione, all'ombra dell'imponente mole del Monte Vettore, tra mulini, boschi e rinfrescanti rivoli d'acqua. Tempo di salita 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse), discesa 1 h 30'-1 h 45' (soste escluse). Dislivello: 460 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Sabato 13/Domenica 14: A CACCIA DI STELLE E ALBA SUL MONTE VETTORE. Salita serale da Forca di Presta (AP) alla cima regina dei Sibillini aspettando le stelle cadenti ed il sorgere del sole dal mare. Tempo di salita 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse), discesa 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 940 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Giovedì 18: INFERNACCIO e CAPOTENNA. Dalla Valleria di Rubbiano alle sorgenti del Fiume Tenna, alla base delle vette più impervie dei Sibillini, attraverso la magnifica faggeta di S. Leonardo. Tempo di andata 2 h 00'-2 h 30', di ritorno 1 h 30'-2 h 00'. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.

Venerdì 19/Sabato 20: NOTTURNA SUL MONTE SIBILLA. Escursione al pallido chiarore del plenilunio dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Sabato 20: IL MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Domenica 21: LA CIMA DEL REDENTORE e IL PIZZO DEL DIAVOLO. Da Forca di Presta alla vetta più alta dell'Umbria e alla cima a guardia del Lago di Pilato, sospesi tra i Piani di Castelluccio e la valle del Lago. Tempo di salita 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse), discesa 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 992 m. Difficoltà EE.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

CALENDARIO ESCURSIONI AGOSTO 2016

MARCHEINSPALLA.COM



Lunedì 22: LE CASCATE DELLA VOLPARA E DELLA PRATA. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alla scoperta degli spettacolari giochi d'acqua offerti dai torrenti dei Monti della Laga. **Tempo di salita: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse).** Dislivello: 660 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Martedì 23: IL MONTE PRIORA dalla Forcella del Fargno. Dal Rifugio del Fargno sulla sella omonima alla vetta più inaccessibile dei Monti Sibillini attraverso la cresta tra il Pizzo Tre Vescovi e il Pizzo Berro, sullo spartiacque tra l'Adriatico e il Tirreno. **Tempo di andata: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse), ritorno: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse).** Dislivello: 870m. Difficoltà EE (Escursionisti esperti).

Mercoledì 24: ANELLO SUD DEL MONTE CONERO. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse).** Dislivello: 400 m. Difficoltà E (Escursionisti).

Giovedì 25: LA MONTAGNA DEI FIORI. Dalla vecchia stazione sciistica di S. Giacomo alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino Marchigiano-Abruzzese. **Tempo di salita 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse), discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse).** Dislivello: 850 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Venerdì 26: LA VALLE DELL'ACQUASANTA. Da Villa da Capo di Bolognola (MC) alla forra sita alla base dell'impressionante versante Est del Monte Rotondo ricchissima di cascate. **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse).** Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.

Venerdì 26/Sabato 27: NOTTURNA SUL MONTE SIBILLA. Escursione al pallido chiarore del plenilunio dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. **Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse); discesa: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse).** Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Sabato 27: IL LAGO DI PILATO da Fonte San Lorenzo. Dalla Fonte San Lorenzo nel Pian Perduto al Lago maledetto per Forca Viola, passando dai panorami mozzafiato dei Piani di Castelluccio agli scenari suggestivi della Valle del Lago. **Tempo di salita: 2,30-3,00 h (soste escluse), discesa: 2,00-2,30 h (soste escluse).** Dislivello: 890 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Domenica 28: LAME ROSSE, GROTTA DEI FRATI E GOLE DEL FIASTRONE. Un lungo anello a valle della diga del Lago di Fiastra, alla scoperta dello spettacolare anfiteatro detritico con le sue guglie scolpite dalla natura, dell'eremo dei frati ribelli e delle fresche Gole del Fiastrone. Nel pomeriggio, bagno corroborante nel Lago! **Tempo previsto: 5 h 30-6 h 00' (soste escluse).** Dislivello in salita: 650 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Domenica 28: IL PIZZO DI SEVO. Dal Poggio sopra Spelonga (AP) all'imponente montagna che sovrasta Amatrice e le sorgenti del Castellano, lungo l'ampia cresta tra le Valli di Chiarino e della Corte. **Tempo di salita: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse); discesa: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse).** Dislivello: 1.100 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Lunedì 29: ANELLO NORD DEL MONTE CONERO. Dalla ex-cava di Massignano al Belvedere Nord per il Pian dei Raggetti e S. Pietro al Conero, a volo d'uccello sul Mare Adriatico. Possibile visita alle vicine grotte di Camerano **Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse).** Dislivello: 320 m. Difficoltà E.

Martedì 30: L'ANELLO DI PRETARE. Da Piedilama a Pretare per Colle Galluccio, lungo i sentieri poco frequentati del gruppo del Monte Ceresa, un brandello di appennino ascolano posto all'ombra del possente versante sud del Monte Vettore. **Tempo complessivo 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse).** Dislivello: 450 m. Difficoltà E (Escursionistico).

Mercoledì 30: INFERNACCIO ed EREMO DI S. LEONARDO. Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Escursione sia mattutina che pomeridiana. **Tempo d'andata 1 h 30'-1 h 45' (soste escluse), di ritorno 1 h 00'-1 h 15' (soste escluse).** Dislivello: 250 m. Difficoltà: T/E (Turisti/Escursionisti).

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**