

Sabato 3: IL MONTE PRIMO. Dal Trebbio di Sefro alla cima sovrastante Pioraco e la sua gola che ospita un antico insediamento neolitico. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' - 3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 500 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Domenica 4: L'ANELLO DI ROCCIA. Nel cuore dell'Appennino perduto, da Piandelloro di Acquasanta Terme (AP) ad Agore per Rocchetta, tre insediamenti semiabbandonati alla fine degli anni '50 ma assolutamente suggestivi. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30' - 4 h 00' (soste escluse). Dislivello: 445 m. Difficoltà: E.

Giovedì 8: IL SANTUARIO DI MACERETO. Dal Santuario bramantesco, sorto sull'omonimo altipiano lungo la via lauretana che passava per Visso (MC), alla sommità del Monte Careschio da cui si abbraccia tutto il versante occidentale dei Sibillini. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' - 3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 410 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Venerdì 9: EREMO DELLA MADONNA DELL'ACQUANERA. Da Pescare di Frontone (PU) al Monte Schioppettino per l'eremo risalente al X sec. che domina la valle del Fosso Madrale, un tempo proprietà dei monaci della vicina Fonte Avellana. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30' - 3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 410 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Sabato 10: EREMO DELLA MADONNA DELLA GROTTA DI VALL'ACERA. Escursione nella Valle tra la Gola della Rossa e il Monte S. Vicino da Poggio S. Romualdo (AN) alla piccola grotta con un affresco mariano del XV sec. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00' - 3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 600 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Domenica 11: EREMO DI SANTA MARIA DI VALDISASSO. Lungo la didattica Valleremita (AN) fino alla cima del Monte Puro per l'antichissimo insediamento monastico femminile. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 20' - 4 h 40' (soste escluse). Dislivello: 700 m. Difficoltà: E (Escursionisti).

Sabato 17: IL MONTE CATRIA. Dal Balzo della Porta lungo la via di più facile accesso alla più alta vetta marchigiana esclusi i Sibillini. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 15' - 2 h 45' (soste escluse). Dislivello: 390 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionisti).

Domenica 18: IL MONTE CUCCO. Dalla Val di Ranco per Pian delle Macinare alla cima principe del primo Parco Regionale dell'Umbria, passando dei freschi boschi delle valli agli ampi spazi dei suoi prati sommitali. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00' - 4 h 30' (soste escluse). Dislivello: 620 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionisti).

**Per il periodo festivo
resta in attesa delle iniziative proposte
nello SPECIALE FESTE NATALIZIE!!!**

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani **tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.