



Sabato 3 - MONTI DI CINGOLI: LA MACCHIA DELLE TASSINETE. Passeggiata nel bosco di Cingoli (MC) alla scoperta delle sue principali essenze arboree. Tempo di percorrenza previsto 3 h 00'-3 h 30'. Dislivello: 250 m. Difficoltà escursionistica: T (turistico).

Sabato 3 - MONTI SIBILLINI: IL LAGO DI GEROSA. Passeggiata lungo le sponde del Lago ricavato a monte di Comunanza (AP), fino alla splendida chiesa romanica di S. Giorgio all'Isola. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello in salita: 100 m. Difficoltà escursionistica: T (turistico).

Domenica 4 - PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL SENTIERO DEI MULINI DI MONTEGALLO. Tra i paesini che punteggiano l'alto corso del T. Fluvione alla base dell'imponente versante orientale del Vettore. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 340 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 10 - ALTA VALLE DELL'ESINO: IL MONTE GIUOCO DEL PALLONE. Dall'Eremo di S. Cataldo sopra Esanatoglia (MC) alle sommità che sovrastano le sorgenti del Fiume Esino e le valli di S. Pietro e S. Angelo, un tempo ricche di vita ed ora calme e silenziose. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse) Dislivello: 270 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 10 - VALNERINA: L'EREMO DEL BEATO GIOLO. Sui rilievi che coronano la valle del Torrente Vigi, principale affluente del F. Nera, nel territorio di Sellano, tra le cavità carsiche che ospitarono nel XIII sec. l'eremita capace di dominare acqua e fuoco. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse) Dislivello: 270 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Domenica 11 - ALTA VALLE DEL SENTINO: IL MONTE DELLA STREGA. Da Montelago di Sassoferato (AN), a due passi dal Parco Regionale Umbro del Monte Cucco, fino alla vetta dal tetro aspetto e pervasa da leggende. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 560 m. Difficoltà escursionistica: E (escursionistico).

Domenica 11 - PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP) alla vetta della Montagna Madre dei Sibillini, alla ricerca delle radici del mito. Tempo di salita 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse), discesa: 1 h 45'-2 h 00' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà escursionistica: EE (Escursionisti Esperti).

Sabato 17 - MONTI DI CINGOLI: LA ROCCACCIA DI S. LORENZO E LA GROTTA DI S. SPERANDIA. Sulla propaggine meridionale della montagna di Cingoli, a due passi da Treia, tra ruderi di fortificazioni e cavità carsiche che ospitarono la vita ascetica della Santa venerata dai cingolani. Tempo di percorrenza previsto 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 440 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 17 - MONTAGNA DEI FIORI: INTORNO AL BORGO ANTICO. Visita completa dell'area intorno a Castel Trosino, borgo arroccato su di uno sperone di travertino a picco sul corso del Torrente Castellano, alla scoperta degli ambienti boschivi e acquatici che lo contornano. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 260 m. Difficoltà escursionistica: T (turistico).

Domenica 18 - PARCO REGIONALE UMBRO DEL MONTE CUCCO. Dalla Val di Ranco per Pian delle Macinare alla cima principe del primo Parco Regionale dell'Umbria, attraverso i freschi boschi delle valli fino agli ampi spazi dei suoi prati sommitali. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00'-4 h 30' (soste escluse). Dislivello: 620 m. Difficoltà escursionistica: E (escursionistico).

Domenica 18 - PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA: LA MONTAGNA DEI FIORI. Dalla vecchia stazione sciistica di Monte Piselli alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino Marchigiano-Abruzzese. Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse), discesa: 1 h 30'-2 h 00' (soste escluse). Dislivello: 480 m. Difficoltà escursionistica: E (escursionistico).

Venerdì 23 - A SALIRE A LE STELLE. In collaborazione con l'Associazione Culturale Arkéo di Montegranaro (FM), passeggiata serale sul misterioso crinale dei cosiddetti "Monti di S. Rosa" per l'osservazione a occhio nudo del cielo stellato nella notte antecedente al novilunio. Durata dell'osservazione: 2 h 00'. Dislivello: 20 m. Nessuna difficoltà escursionistica.

Sabato 24 - PARCO REGIONALE UMBRO DI COLFIORITO: ANELLO DEL MONTE TRELLA. Dal centro di Colfiorito al Monte Trella per godere della vista a 360° sugli altopiani plestini: la paude di Colfiorito, Cesi, la Buca del Duiavolo e la basilica di S. Maria di Plestia. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 00'-4 h 30'. Dislivello: 550 m. Difficoltà escursionistica: E (escursionistico).

Sabato 24 - PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: LE LAME ROSSE. Dalla Diga del Lago di Fiastra ai pinnacoli detritici alla testata del Fosso della Regina noti come "camini delle Fate". Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 24 - APPENNINO CAMERTE: TRAMONTO SUI PIANI DI MONTELAGO. Nella sera del novilunio, passeggiata pomeridiana sulle alture di Montelago (MC) fino al tramonto ed osservazione il cielo stellato ad occhio nudo e con il telescopio! Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'. Dislivello: 100 m. Difficoltà escursionistica: T (turistico).

Domenica 25 - PARCO REGIONALE DEL MONTE CONERO: ANELLO SUD. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Domenica 25 - PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA: ANELLO DEL BOSCO DELLA MARTESE. Una lunga ma remunerativa cavalcata dal Ceppo alla Storna del Pizzo di Moscio, attraverso il Bosco della Martese e la Cascata della Mossicana: dal fresco dei boschi agli assolati prati sommitali del centrali del gruppo arenaceo. Tempo di percorrenza previsto: 5 h 30'-6 h 00' (soste escluse). Dislivello: 700 m. Difficoltà escursionistica: EE (Escursionisti Esperti).

Venerdì 30 - PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA: BOSCO DELLA MARTESE E CASCATA DELLA MORRICANA. Una lunga passeggiata al fresco del Bosco della Martese fino alla Cascata ai piedi del Pizzo di Moscio. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

tutti i venerdì escursioni al tramonto.

tutti i sabato, oltre a quando indicato in calendario, escursioni in notturna "a caccia" di stelle.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com
Guida Ambientale Escursionistica Leonardo Perrone tel. 3283878183 --- info@verdaventura.it

Guide professioniste abilitate
da normative nazionali e regionali
e coperte da assicurazione R.C.

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.